Rauhnächte-Kalender 2026/27

Zwölf Nächte zwischen den Jahren, vom 24. Dezember 2026 bis zum 5. Januar 2027. Jede Nacht steht nach altem Brauch für einen Monat des neuen Jahres. Was du in einer Nacht erlebst, fühlst und träumst, gilt als Hinweis auf diesen Monat.

Die 12 Nächte im Überblick

Nacht	Datum	Monat	Thema
1. Rauhnacht	Do 24. auf Fr 25.12.2026	Januar	Neubeginn
2. Rauhnacht	Fr 25. auf Sa 26.12.2026	Februar	Vertrauen
3. Rauhnacht	Sa 26. auf So 27.12.2026	März	Aufbruch
4. Rauhnacht	So 27. auf Mo 28.12.2026	April	Ordnung
5. Rauhnacht	Mo 28. auf Di 29.12.2026	Mai	Liebe
6. Rauhnacht	Di 29. auf Mi 30.12.2026	Juni	Fülle
7. Rauhnacht	Mi 30. auf Do 31.12.2026	Juli	Kraft
8. Rauhnacht	Do 31.12.2026 auf Fr 1.1.2027	August	Ernte
9. Rauhnacht	Fr 1. auf Sa 2.1.2027	September	Gleichgewicht
10. Rauhnacht	Sa 2. auf So 3.1.2027	Oktober	Loslassen
11. Rauhnacht	So 3. auf Mo 4.1.2027	November	Stille
12. Rauhnacht	Mo 4. auf Di 5.1.2027	Dezember	Dankbarkeit

So nutzt du den Kalender

1) Lege den Kalender und einen Stift neben dein Bett.
2) Schreib jeden Morgen kurz auf, was du geträumt hast und wie du dich fühlst.
3) Beantworte am Abend die Frage der Nacht in ein paar Sätzen.
4) Lies im neuen Jahr zu Monatsbeginn nach, was du in der passenden Nacht notiert hast.

Viele beginnen am 21. Dezember mit dem Ritual der 13 Wünsche: 13 Wünsche auf Zettel schreiben, in jeder Rauhnacht einen ungelesen verbrennen. Der letzte Zettel ist der Wunsch, um den du dich selbst kümmerst. Anleitung: fragstella.de/rauhnaechte/13-wuensche/

1. Rauhnacht · Januar · Neubeginn

DO 24. AUF FR 25.12.2026

Frage der Nacht: Was darf im neuen Jahr anfangen?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

2. Rauhnacht · Februar · Vertrauen

FR 25. AUF SA 26.12.2026

Frage der Nacht: Wem oder was möchtest du mehr vertrauen?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

3. Rauhnacht · März · Aufbruch

SA 26. AUF SO 27.12.2026

Frage der Nacht: Wohin möchtest du dich bewegen?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

4. Rauhnacht · April · Ordnung

SO 27. AUF MO 28.12.2026

Frage der Nacht: Was braucht in deinem Leben mehr Klarheit?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

5. Rauhnacht · Mai · Liebe

MO 28. AUF DI 29.12.2026

Frage der Nacht: Wo möchtest du mehr Liebe geben oder empfangen?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

6. Rauhnacht · Juni · Fülle

DI 29. AUF MI 30.12.2026

Frage der Nacht: Was ist in deinem Leben schon reich?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

7. Rauhnacht · Juli · Kraft

MI 30. AUF DO 31.12.2026

Frage der Nacht: Was gibt dir Kraft, wenn es schwer wird?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

8. Rauhnacht · August · Ernte

DO 31.12.2026 AUF FR 1.1.2027

Frage der Nacht: Was hast du in diesem Jahr geerntet?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

9. Rauhnacht · September · Gleichgewicht

FR 1. AUF SA 2.1.2027

Frage der Nacht: Wo fehlt dir gerade Ausgleich?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

10. Rauhnacht · Oktober · Loslassen

SA 2. AUF SO 3.1.2027

Frage der Nacht: Was darfst du loslassen?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

11. Rauhnacht · November · Stille

SO 3. AUF MO 4.1.2027

Frage der Nacht: Wann warst du zuletzt ganz still?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

12. Rauhnacht · Dezember · Dankbarkeit

MO 4. AUF DI 5.1.2027

Frage der Nacht: Wofür bist du am Ende dieser Nächte dankbar?

Mein Traum	
Mein Gefühl	
Meine Antwort	

Die Termine und Themen folgen der verbreiteten Zählung ab Heiligabend. Je nach Region beginnen die Rauhnächte auch am 21. oder 25. Dezember. Mehr zu jeder Nacht: fragstella.de/rauhnaechte/daten-bedeutung/

© 2026 FRAGSTELLA.DE · FREI ZUM AUSDRUCKEN UND TEILEN MIT QUELLENANGABE